



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Αντι-ντόπινγκ στο ποδόσφαιρο

Σύνοψη Αποτελεσμάτων μιας Ευρωπαϊκής Έρευνας



Οκτώβριος 2019

Αυτό το έργο χρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Η παρούσα δημοσίευση και όλο το περιεχόμενό της αντικατοπτρίζουν τις απόψεις των συγγραφέων και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που παρουσιάζονται σε αυτήν (Κωδικός έργου: 603230-EPP-1-2018-1-NO-SPO -SCP).

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται μια αυξανόμενη ανησυχία μεταξύ των υπευθύνων χάραξης πολιτικής και των αθλητικών φορέων σχετικά με την επέκταση του φαινομένου της χρήσης ουσιών ντόπινγκ πέρα από τον αθλητισμό υψηλού επιπέδου. Αυτό ενισχύει την πεποίθηση ότι η αλόγιστη χρήση ουσιών ντόπινγκ στον αναψυχικό αθλητισμό αποτελεί ένα σοβαρό κοινωνικό πρόβλημα καθώς και πρόβλημα που αφορά στη δημόσια υγεία. Παρόλα αυτά, δεν υπάρχει επαρκής ενημέρωση των ποδοσφαιριστών για τις συνέπειες του ντόπινγκ. Αυτό δημιουργεί ένα σημαντικό πρόβλημα ιδίως αν λάβουμε υπόψη ότι έχει αρνητικές επιδράσεις τόσο σε αυτούς που χρησιμοποιούν ουσίες ντόπινγκ, όσο και στην αθλητική κοινότητα και την κοινωνία γενικότερα. Είναι εξαιρετικά σημαντικό να υπάρξει ενημέρωση για το συγκεκριμένο ζήτημα ακόμα και στους αθλητές που δεν είναι σε κίνδυνο για ντόπινγκ. Η κατανόηση του προβλήματος και των κινδύνων του ντόπινγκ είναι σημαντική, ώστε να καλλιεργηθεί μια νοοτροπία για έναν “καθαρό” αθλητισμό. Τα επίσημα στοιχεία δείχνουν ότι φαινόμενο του ντόπινγκ δεν είναι τόσο έντονο στο ποδόσφαιρο σε σχέση με άλλα αθλήματα. Απαιτείται, ωστόσο, περαιτέρω έρευνα όσον αφορά στις αντιλήψεις των ποδοσφαιριστών σχετικά με τις απαγορευμένες ουσίες, τις μεθόδους ανίχνευσης και εκπαίδευση για το ντόπινγκ στο ποδόσφαιρο. Το ερευνητικό πρόγραμμα ANTI-DIF επιδιώκει να αντιμετωπίσει αυτά τα ζητήματα μέσω μιας σειράς δράσεων:

1. Κατανόηση του προβλήματος / αξιολόγηση της τρέχουσας κατάστασης (μελέτη) στους ευρωπαϊκούς τοπικούς/ερασιτεχνικούς ποδοσφαιρικούς συλλόγους.
2. Δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού με βάση τις αξίες του αθλητισμού.
3. Δημιουργία κατευθυντήριων γραμμών κατά του ντόπινγκ για προπονητές που ενεργούν ως πρεσβευτές στην καταπολέμηση του ντόπινγκ.
4. Δημιουργία ενός Κώδικα Συμπεριφοράς κατά του ντόπινγκ για το ποδόσφαιρο.

Το ερευνητικό πρόγραμμα ANTI-DIF είναι ένα από τα πρώτα εκπαιδευτικά εργαλεία που πληροί τα κριτήρια τυποποίησης για την εκπαίδευση κατά του ντόπινγκ. Στόχος του ερευνητικού προγράμματος είναι να συμβάλει στην ανάπτυξη αυτών των νέων προτύπων (ειδικά όσον αφορά στο ποδόσφαιρο βάσης). Το ερευνητικό πρόγραμμα θα παρέχει εκπαιδευτικό υλικό σχετικά με τον αθλητισμό που θα απευθύνεται σε ποδοσφαιριστές και θα πληροί τα κριτήρια τυποποίησης για την εκπαίδευση κατά του ντόπινγκ.

Η παρούσα έκθεση παρουσιάζει τη σύνοψη μιας πανευρωπαϊκής μελέτης σε ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές που πραγματοποιήθηκε από τους εταίρους του ερευνητικού προγράμματος.

Ο σκοπός της έρευνας ήταν να συγκεντρώσει πληροφορίες σχετικά με τη χρήση ουσιών ντόπινγκ και τις στάσεις απέναντι στο ντόπινγκ, καθώς και πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο θα μπορούσε να παρέχεται καλύτερη εκπαίδευση κατά του ντόπινγκ. Η έρευνα είχε, επίσης, ως στόχο να παρέχει στοιχεία τα οποία θεωρούνται χρήσιμα για την ανάπτυξη του εκπαιδευτικού υλικού.

Το ερωτηματολόγιο συμπληρώθηκε από 733 ποδοσφαιριστές από τη Νορβηγία, την Ελλάδα, τη Λιθουανία, τη Βουλγαρία και το Ηνωμένο Βασίλειο.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι το 72% ήταν άντρες και το 75% των παικτών ήταν κάτω από 21 ετών. Οι παίκτες αφιέρωναν αρκετό χρόνο στο ποδόσφαιρο και η συντριπτική πλειοψηφία δεν κέρδισε χρήματα από αυτό. Οι παίκτες χρησιμοποιούσαν μια ποικιλία νόμιμων ουσιών, και σχεδόν κανένας δεν είχε πάρει, ούτε καν σκεφτεί τη λήψη παράνομων ουσιών οποιουδήποτε είδους. Η ηθική στάση των παικτών του δείγματος κατά του ντόπινγκ ήταν ισχυρή, αλλά υπήρχε και ένα μικρό ποσοστό παικτών που ήταν θετικοί στο ντόπινγκ για σωματική βελτίωση.

Λίγοι από τους παίκτες είχαν λάβει εκπαίδευση κατά του ντόπινγκ και δεν ενδιαφέρονταν ιδιαίτερα να λάβουν περισσότεροι. Εάν επρόκειτο να λάβουν τέτοια εκπαίδευση θεωρούσαν ότι ολόκληρος ο σύλλογος ή η ομάδα θα πρέπει να συμμετέχουν στην εκπαίδευση. Η εκπαίδευση αυτή θα έπρεπε να είναι σύντομη. Οι κίνδυνοι για την υγεία και οι κανονισμοί ελέγχων ντόπινγκ ήταν τα δύο θέματα που αναφέρθηκαν ως τα πιο σημαντικά θέματα που θα πρέπει να περιλαμβάνονται στην εκπαίδευση.

Το υλικό δεν έδειξε σχεδόν καμία διαφορά μεταξύ ανδρών και γυναικών.

Οι άντρες είχαν περισσότερα χρόνια εμπειρίας στον αθλητισμό από τα κορίτσια, αλλά είχαν παρόμοια χρόνια εμπειρίας στο ποδόσφαιρο. Περισσότεροι άνδρες συμμετείχαν σε προγράμματα φυσικής κατάστασης σε σχέση με τις γυναίκες. Δεν υπήρχε σημαντική διαφορά στη στάση τους απέναντι στην εκπαίδευση για το ντόπινγκ – δεν έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον και όλοι προτιμούσαν τη διαδικτυακή εκπαίδευση.

Όλοι συμφωνούσαν στο γεγονός ότι το ντόπινγκ δεν είναι καλό. Μερικοί από τους συμμετέχοντες σκέφτηκαν να χρησιμοποιήσουν και κάποιοι είχαν χρησιμοποιήσει απαγορευμένες ουσίες. Έτσι, παρόλο που η μεγάλη πλειοψηφία των παικτών δεν έχει σκεφτεί να χρησιμοποιήσει, είναι ακόμα σημαντικό να επικεντρωθούμε σε αυτούς που βρίσκονται στη «ζώνη κινδύνου». Εάν το εκπαιδευτικό εργαλείο που θα αναπτυχθεί στο τέλος αυτού του προγράμματος μπορεί να μας βοηθήσει να απομακρύνουμε αυτά τα άτομα από τη «ζώνη κινδύνου», θα έχουμε αποτρέψει τη χρήση ντόπινγκ σε πολλούς παίκτες.

Ένα από τα κύρια ευρήματα της έρευνας είναι ότι η πλειονότητα των παικτών ποδοσφαίρου δεν ενδιαφέρονταν πολύ για την εκπαίδευση κατά του ντόπινγκ. Τα αποτελέσματα επιβεβαιώνουν την ιδέα ότι το ντόπινγκ δεν βρίσκεται στην κορυφή της ατζέντας για το ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο:

- Το 20% είχε λάβει κάποια πληροφορία ή εκπαίδευση σχετικά με την καταπολέμηση του ντόπινγκ.
- Το 26% είχε παρακολουθήσει διαλέξεις ή σεμινάρια για την καταπολέμηση του ντόπινγκ.
- Το 14% γνώριζε ότι ο σύλλογος τους μπορούσε να τους παρέχει εκπαίδευση κατά του ντόπινγκ.

Η μελέτη διερεύνησε σε βάθος τα χαρακτηριστικά της αποτελεσματικής εκπαιδευτικής διαδικασίας και είναι ενδιαφέρον να σημειωθεί ότι η πλειοψηφία των παικτών προτίμησε η εκπαίδευση κατά του ντόπινγκ να είναι μια διαδικασία εκπαίδευσης που συμμετέχει ολόκληρη η ομάδα. Οι περισσότεροι από τους συμμετέχοντες ήθελαν η εκπαίδευση να είναι διαδικτυακή, και μόνο το 23% ήθελε να παρακολουθήσει την εκπαίδευση μόνο του.

Συνολικά, ένα σημαντικό έργο του προγράμματος είναι να ευαισθητοποιήσει τους παίκτες για το ντόπινγκ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να κατεβάσετε τη λεπτομερή έκθεση της έρευνας, συμπεριλαμβανομένης της βιβλιογραφικής ανασκόπησης, από τη διεύθυνση www.keepfootballclean.eu