



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Anti-Doping in breddefotball

Sammendrag av en europeisk undersøkelse
Oktober 2019



Dette prosjektet er finansiert med støtte fra EU-kommisjonen.
Denne publikasjonen og alt innholdet gjenspeiler kun forfatterens synspunkter, og
Kommisjonen kan ikke holdes ansvarlig for bruk av informasjonen i dette sammendraget.
(Referansenummer: 603230-EPP-1-2018-1-NO-SPO -SCP).

Det er en økende bekymring blant fotballorganisasjoner og fotballinteresserte at doping også er et økende problem i breddefotballen.

Det er grunn til å frukte at misbruk av dopingmidler i breddeidretten har blitt både et samfunns- og folkehelseproblem. Elitefotballen arbeider godt med problematikken, men det mangler det samme bevissthetsnivået blant amatør fotballspillere, og representerer derfor et viktig tema for å hindre skadevirkninger i bred forstand for både utøvere og fotballen som sådan.

Det er viktig å være føre var og arbeide for en bevisstgjøring også der doping kanskje ikke forekommer. En forståelse av problemene og farene ved doping er viktig, slik at vi beholder en ren idrettskultur. Doping i fotballen er ikke noe man hører ofte om da det har vært få saker i motsetning til individuelle idretter som sykling, vektløfting og friidrett. Det er imidlertid påkrevet med et tett samarbeid og mange undersøkelser for å skape et bredere kunnskapsgrunnlag og avdekke problemstillinger.

ANTI-DIF-prosjektet søker å fokusere på ulike problemstillinger langs fire akser:

1. Forstå problemet og evaluere dagens situasjon i europeisk breddefotball.
2. Utvikle verdibasert utdanningsmaterieil.
3. Utvikle retningslinjer for "antidoping-trenere" som fungerer som ambassadører i kampen mot doping
4. Utvikle doping-etiske retningslinjer for spiller ei breddefotball.

Dette prosjektet vil være blant de første utdanningsverktøyene for å oppfylle standardiseringskriteriene for utdanning innen doping. Prosjektet har som mål å bidra til utviklingen av disse nye standardene (spesielt med tanke på fotballfotball). Prosjektet vil gi sportsspesifikt utdanningsmaterieil som vil bli levert til fotballspillere på grasrotnivå.

Denne sammendragsrapporten presenterer en sammenfatning av en europeisk studie utført av prosjektets breddefotballpartnere.

Ambisjonen med undersøkelsen var å samle informasjon om bruk av og holdninger til doping, samt informasjon om hvordan antidopingopplæring best kunne leveres.

Undersøkelsen hadde som mål å gi prosjektet innsikt som er avgjørende for å utvikle utdanningsmaterieilet. Undersøkelsen ble gjennomført av 733 respondenter fra Norge, Hellas, Litauen Bulgaria og Storbritannia.

Resultatene viste av respondentene var 72% menn og 75% under 21 år. De brukte mye tid på fotball, men det overveldende flertallet tjente ikke penger på fotballen. De brukte en rekke lovlige stoffer som f.eks. kosttilskudd, men svært få hadde inntatt eller vurdert å innta ulovlige stoffer av noe slag. Den moralske holdningen mot doping var sterk, men det var litt flere som var positive til doping når det gjaldt å bygge kropp enn å bli bedre i fotball.

Få av spillerne hadde fått antidopingopplæring, og de var ikke spesielt interessert i å få noe heller. Hvis de skulle få slik utdanning, skulle hele klubben eller laget være involvert i nettbasert utdanning, og det burde være kort. Helserisiko og antidopingforskriftene var de to øverste temaene.

Materialet viste knapt noen forskjell mellom gutter / menn og jenter / kvinner.

Guttene / mennene hadde spilt lenger enn jentene, men de brukte like mye tid på fotball.

Flere gutter deltok i kondisjon enn jenter. Det var ingen signifikant forskjell i holdningene deres til antidopingutdanning - ingen var spesielt interessert, og de foretrakk alle på nettet.

Gutter og jenter svarte stort sett likt på at doping ikke er greit. Noen av de spurte hadde tenkt på å bruke, og noen hadde brukt forbudte stoffer. Selv om et stort flertall av de spurte ikke har tenkt å bruke, er det fortsatt viktig å fokusere på de siste prosentene som er i "faresonen". Hvis verktøyene som er utviklet på slutten av dette prosjektet kan hjelpe oss med å få dem ut av "faresonen", har vi forhindre bruk av doping for mange spillere.

Et av hovedfunnene i undersøkelsen er at flertallet av grasrotspillere ikke er veldig interessert i antidopingutdanning. Resultatene bekrefter forestillingen om at antidoping ikke er på toppen av dagsordenen for grasrotfotball:

- 20% hadde fått tilbud om informasjon eller undervisning om antidoping.
- 26% hadde deltatt på forelesninger eller seminarer om antidoping.
- 14% var klar over at det fantes antidopingopplæring i klubben.

Undersøkelsen fokuserte på utdanningsprosessen, og det er interessant å merke seg at flertallet foretrakk at antidopingundervisning ble gitt til hele laget/klubben samlet. Til tross for at de fleste av de spurte ønsket at undervisningen var online var det bare 23% som ønsket å gjøre dette alene.

Overordnet er det en viktig oppgave for prosjektet å gjøre emnet relevant for spillerne og tilby undervisning i en form som appellerer.

MERK: Hele rapporten kan lastes ned fra www.keepfootballclean.eu