



# Антидопингов кодекс в непрофесионалния футбол

*Поддопинг се разбира употребата на забранен  
и субстанции и/или метод, целта е повишаване на  
спортното постижение.*

**Допингът е забранен във футбола.**

---

[www.keepfootballclean.eu](http://www.keepfootballclean.eu)

#keepfootballclean

# Кодекс на поведение

Този кодекс е насочен към всички, които са част от аматьорския футбол: играчи, треньори и мениджъри.

Кодексът следва да насърчи всички в аматьорския футбол към сходни разбирания и позиция срещу употребата на забранени субстанции.

Всеки играч, треньор, мениджър в аматьорския футбол има право да се състезава в честна и чиста среда.

## Непрофесионалните играчи

- Разберете, че употребата на забранени субстанции или методи е неетично и срещу духа на спорта.
- Знайте, че допингът е опасен за Вашето физическо и психическо здраве.
- Разберете, че употребата на допинг е мамене и е против правилата на играта.
- Откажете да си сътрудничите с мениджъри, треньори или играчи, които популяризират употребата на забранени вещества.
- Ако подозирате, че има употреба на допинг, докладвайте на човек, на когото може да се доверите.

*Играчите могат да допринесат за популяризирането на чисти я не професионален футбол, като спазват и споделят този Кодекс на поведение с други играчи.*

## Треньорите в непрофесионалния футбол

- Информирайте се относно етичните, законови и здравни последици от употребата на забранени субстанции.
- Информирайте се относно националните и други антидопингови закони, правила и практики, които биха послужили както на Вас, така и на играчите.
- Бъдете за пример и насърчавайте играчите към създаването на ценности, отричащи допинга във всичките му форми.

- Насърчавайте играчите към изграждането на позитивно отношение към тях самите, тяхното тяло и представяне, без да имат нужда от употреба на допинг.
- Никога не притискайте състезателите да преследват недостижими цели, които да ги подтикнат към употребата на забранени субстанции.
- Докладвайте за всяко предполагаемо нарушение на антидопинговите правила и извадете действие, което може да попречи на борбата срещу допинга във футбола.

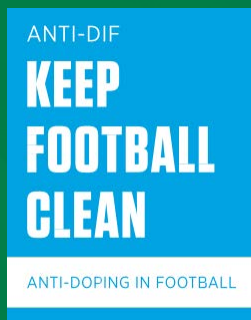
*Треньорите могат да допринесат за популяризирането на чист непрофесионален футбол, като спазват и споделят този Кодекс на поведение с другите треньори и играчи под техен контрол и напътствия.*

## Непрофесионалните футболни клубове

- Окуражавайте и подкрепяйте антидопинговите политики чрез предоставяне на антидопингово обучение на играчите, треньорите и клубните мениджъри, включвайки и споделянето на текущия Кодекс на поведение сред клубовете.
- Поставете условие за членство, което не позволява допингиране при никое клубно ниво или част.
- Докладвайте за всяко предполагаемо нарушение на антидопинговите правила и извадете действие, което може да попречи на борбата срещу допинга. Съвържете с Български футболен съюз или Антидопинговия център, за да координирате действията си, насочени към превенцията от употребата на допинг.
- Осигурете на играчите, треньорите и спортно-техническия персонал достъп до образователни материали.

*Клубовете могат да допринесат за популяризирането на чисти непрофесионален футбол, като спазват и споделят този Кодекс на поведение с другите клубове.*

Този Кодекс е разработен съвместно и с подкрепата на Европейския съюз, UEFA и партньорите по проект „Антидопинг във футбола“.



# УВАЖАВАЙТЕ ФУТБОЛА!

Уважавайте себеси! Уважавай  
тездравето си! Уважавайте  
съперника  
си! Уважавайте играта! Уважава  
айте правилата!

**Изиграйте своята част!**

**[www.keepfootballclean.eu](http://www.keepfootballclean.eu)**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

*Забележка:*

*Подкрепата от Европейската комисия за производството на тези публикации не представлява и не одобрява съдържанието. Съдържанието представя възгледите на авторите. Комисията не може да даде сиотговорност за каквото и да е използванено съдържанието в нея информация.*