



# Αντι-Ντόπινγκ στο Ερασιτεχνικό Ποδόσφαιρο

## Κώδικας Δεοντολογίας

*Το Ντόπινγκ ορίζεται ως η χρήση απαγορευμένων ουσιών ή/και μεθόδων με σκοπό την αύξηση ή τη διατήρηση των αθλητικών επιδόσεων.*

Το Ντόπινγκ απαγορεύεται στο ποδόσφαιρο.

---

[www.keepfootballclean.eu](http://www.keepfootballclean.eu)

#keepfootballclean

# Κώδικας Δεοντολογίας

Ο Κώδικας απευθύνεται σε οποιονδήποτε συμμετέχει στο ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο: Παίκτες, Προπονητές και Παράγοντες.

Ο Κώδικας ενθαρρύνει όλους όσοι ασχολούνται με το ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο να γνωρίζουν και να έχουν μια κοινή θέση ενάντια στη χρήση απαγορευμένων ουσιών.

Όλοι οι ποδοσφαιριστές, προπονητές, και παράγοντες έχουν το δικαίωμα να συμμετέχουν σε ένα δίκαιο παιχνίδι και έναν καθαρό αγώνα.

## Ερασιτέχνες Ποδοσφαιριστές

- Να αναγνωρίζουν ότι η χρήση απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων ντόπινγκ για την αύξηση της απόδοσης είναι ενάντια στο αθλητικό ιδεώδες.
- Να γνωρίζουν ότι το ντόπινγκ είναι επικίνδυνο για τη σωματική και ψυχική τους υγεία.
- Να κατανοούν ότι το ντόπινγκ είναι «κλέψιμο» και ενάντια στους κανόνες του παιχνιδιού.
- Να αρνούνται να συνεργαστούν με παράγοντες, προπονητές ή άλλους παίκτες που προωθούν τη χρήση απαγορευμένων ουσιών.
- Αν υποπτεύονται ότι έχει υπάρξει περιστατικό ντόπινγκ, να το αναφέρουν σε ένα έμπιστο άτομο.

*Οι παίκτες μπορούν να συνεισφέρουν στη προαγωγή ενός καθαρού ερασιτεχνικού ποδοσφαίρου όταν συμμορφώνονται με τους κανόνες και μοιράζονται τον Κώδικα Δεοντολογίας με άλλους ερασιτέχνες παίκτες.*

## Προπονητές Ερασιτεχνικού Ποδοσφαίρου

- Να γνωρίζουν τις ηθικές, νομικές και επιβλαβείς για την υγεία συνέπειες της χρήσης απαγορευμένων ουσιών.
- Να γνωρίζουν όλους τους εθνικούς ή διεθνείς κανονισμούς, ή πρακτικές σχετικά με το ντόπινγκ, που ισχύουν τόσο για αυτούς όσο και για τους παίκτες που προπονούν.

- Να λειτουργούν ως “πρότυπο”, κατευθύνοντας τους παίκτες τους να αναπτύξουν θετικές αξίες, απορρίπτοντας κάθε μορφή ντόπινγκ.
- Να βοηθούν τους παίκτες να αναπτύξουν θετικές πεποιθήσεις για τους εαυτούς τους, το σώμα τους και την απόδοση τους χωρίς την ανάγκη για ντόπινγκ.
- Να μη πιέζουν τους παίκτες να επιτύχουν μη ρεαλιστικούς στόχους που μπορεί να τους οδηγήσουν στη σκέψη να χρησιμοποιήσουν ουσίες ντόπινγκ.
- Να αναφέρουν τυχόν περιστατικά που παραβιάζουν τους κανόνες κατά του ντόπινγκ ή οποιαδήποτε ενέργεια που θα μπορούσε να υπονομεύσει την καταπολέμηση του ντόπινγκ στο ποδόσφαιρο.

*Οι προπονητές μπορούν να συνεισφέρουν στη προαγωγή ενός καθαρού ερασιτεχνικού ποδοσφαίρου με το να συμμορφώνονται με τους κανονισμούς και μοιράζοντας τον Κώδικα Δεοντολογίας με τους άλλους προπονητές και παίκτες υπό τον έλεγχο και την καθοδήγηση τους.*

## Σύλλογοι Ερασιτεχνικού Ποδοσφαίρου

- Να ενθαρρύνουν και να υποστηρίζουν ένα περιβάλλον χωρίς ντόπινγκ, προάγοντας την εκπαίδευση κατά του ντόπινγκ μεταξύ των παικτών, των προπονητών και των παραγόντων, διανέμοντας τον Κώδικα Δεοντολογίας μέσα στην ομάδα τους.
- Να θέτουν στο σύλλογο τους τον όρο ότι η χρήση ουσιών ντόπινγκ δεν επιτρέπεται σε οποιοδήποτε επίπεδο, ή από οποιοδήποτε μέλος του συλλόγου.
- Να αναφέρουν τυχόν περιστατικά που παραβιάζουν τους κανονισμούς κατά του ντόπινγκ, ή οποιαδήποτε ενέργεια που θα μπορούσε να υπονομεύσει την καταπολέμηση του ντόπινγκ. Να συνεργάζονται με την Εθνική Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου και τον Εθνικό Οργανισμό Κατά του Ντόπινγκ, για να συμμετέχουν σε ενέργειες που μειώνουν τη δυνατότητα για ντόπινγκ
- Να παρέχουν στους παίκτες, στους προπονητές και στο υποστηρικτικό προσωπικό πρόσβαση σε εγκεκριμένο εκπαιδευτικό υλικό.

*Οι Σύλλογοι μπορούν να συνεισφέρουν στην προαγωγή ενός καθαρού ερασιτεχνικού ποδοσφαίρου συμμορφούμενοι στους κανονισμούς και διανέμοντας τον Κώδικα Δεοντολογίας και σε άλλους συλλόγους.*

Ο Κώδικας έχει αναπτυχθεί σε συνεργασία και με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, της UEFA και τους συνεργάτες του προγράμματος Αντι-Ντόπινγκ στο Ποδόσφαιρο.



# ΣΕΒΑΣΤΕΙΤΕ ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ!

Σεβαστείτε τον εαυτό σας  
Σεβαστείτε την υγεία σας  
Σεβαστείτε τον αντίπαλο σας  
Σεβαστείτε το παιχνίδι  
Σεβαστείτε τους κανόνες

Παίξτε το ρόλο σας

[www.keepfootballclean.eu](http://www.keepfootballclean.eu)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

*Disclaimer:*

*The European Commission support for the production of this publications does not constitute and endorsement of the content. The content represents the views of the authors. The Commission cannot be held responsible for any use that may be made of the information contained within.*